

CÓMO ORAR JUNTOS

Por Wilbur Madera

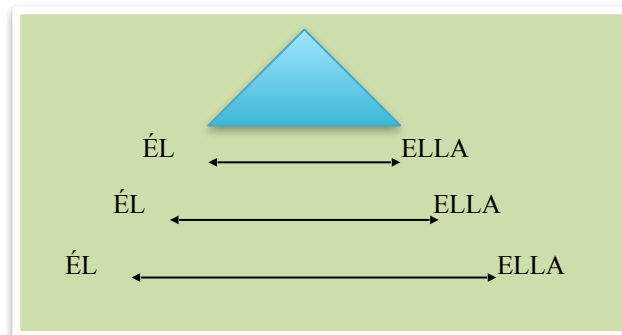
Algunas parejas han compartido que agradecerían algunas sugerencias sobre cómo empezar a orar juntos. Si ustedes tienen problemas para orar juntos, puede ser útil el discutir abiertamente los beneficios. No hay mayor poder sobre la faz de tierra que el de un esposo y una esposa orando juntos, en unidad para mover la mano de Dios.

Como pareja, empiecen su tiempo de oración agradeciendo a Dios el uno por el otro, quizás usando como base bíblica el Salmo 100. Es muy útil usar la Palabra de Dios al orar, así su atención se mantiene en el Señor y su Palabra y no en el otro. No es sano enfocarse sobre los aspectos negativos del cónyuge, pues obstaculiza la vida de oración (1 Pedro 3:7).

El esposo puede empezar leyendo en voz alta el primer versículo del Salmo 100, *"Cantad alegres a Dios, habitantes de toda la tierra"*. Después se detiene un momento y busca en el versículo un atributo de Dios. Por ejemplo, en el versículo uno, su oración puede ser, *"Señor te alabo porque eres un Dios de alegría. Eres un Dios que trae alegría"*. Trate de conservar sus oraciones cortas, mientras más largas sean tus oraciones, será más difícil para tu pareja permanecer en el mismo espíritu contigo. Luego puedes preguntarte a ti mismo, *"¿Veo este atributo en mi pareja?"* Si lo ves, puedes orar, *"Dios, te alabo por la alegría del Señor que veo en mi esposa. Padre te agradezco por la alegría que has traído a mi vida a través de mi pareja"*.

Después la esposa lee el siguiente versículo en voz alta, buscando nuevamente un atributo del Señor por el cual alabarlo y agradecerle cuando este atributo sea visible en su esposo. Versículo 2, *"Servid al Señor con alegría, venid ante su presencia con regocijo"*. Detente un momento para reflexionar. Luego tu oración puede ser: *"Padre, te adoro porque eres un Dios que nos permite venir ante ti y te alabo porque eres la fuente de la alegría y el gozo"*. Detente un momento, por si acaso tu pareja quisiera añadir algo. Si no, puede hacer una petición o una confesión, según el Espíritu te guíe. Por ejemplo, *"Señor, perdóname por servirte con una actitud negativa"*.

Continúen con todo el Salmo 100 alternando los versículos y haciéndolo personal, según el Señor les guíe.



La oración es el poder unificador de su matrimonio.
Mientras más cerca están el esposo y la esposa a Dios, más cerca están uno al otro.